

Un Juego con Sentido

Tu Vida

Dos talleres para encarnar y
enfocar el 2025 con
propósitos y plan de acción.

1 y 22 de febrero de 2025 de 10 a 14h
en ANAYOGA Algorta
(+21 días de reflexión en casita)
Una tutoría incluida.

¡A Jugar!...

Tienes ante ti el juego más interesante de tu vida:

TU VIDA 1.1/1



Tal vez sientes esa incómoda sensación de estar esperando, que hay algo mejor y que no llega, que algo se te escapa entre tus manos, que tu potencial es mucho mayor de lo que vives, que los demás reflejan lo que no tienes y te gustaría...

1.1/1

Aprenderemos un método de reflexión en modo creativo para construir buenos propósitos.

Practicaremos la meditación creadora para entrar en un estado coherente de vibración.

Indagaremos en qué te impide crear aquello que deseas y cómo resolver tus obstáculos.

Esto es un juego lleno de recursos para Vivir en el desarrollo de tu Gran Plan.

¿Te Unes?



REGLAS DEL JUEGO:

Comprender las leyes de este universo creador. Cómo comunicarte, sentirte, disfrutarte... ¿Sencillo, no? ¡zzzzz!!

OBJETIVO DEL JUEGO: 1.1/1

Esto es un juego de localización y creación, con sentido, de territorios de tu vida. El objetivo es encarnar tu avatar, conquistar territorios y acumular puntos (energía) para ello.

Gana quién de coherencia y comprenda mejor su existencia. No hay contrincantes ya que el avance sirve a la evolución de la conciencia, o sea, a TODOS.

*Elige avatar: ¿Creador del juego, Ju(z)gador o ficha? Venga que esta está fácil.



CÓMO CREAR TU AVATAR 1.1/1

Encarnando, en una buena relación con tu cuerpo y salud.

En un aprendizaje a pensar, sentir y actuar con mayor coherencia.

Uniendo los 3 centros:

- 1 El cerebro: gestor, creador de ideas, el que cree, emisor, foco, pensador...
- 2 El corazón: la marmita que alquimiza dando sentido, magnetiza, ama...
- 3 La pelvis: la encarnación, la acción, el motor, el placer...

Creando comunicación entre los centros das mayor sentido a quien estás siendo y a tus experiencias.



EL MAPA DE LA CREACIÓN 1.1/1

Elije un territorio de tu vida.

Observas quién has estado siendo en el 2024.

Despedida oficial del año 2024 y sus cosas.

Cómo te gustaría ser.

Estudio de propósitos 2025.

Plan de acción.

Jugando a observar con ecuanimidad, a escribir y reflexionar con claridad y en meditación corporal.

EN EL TERRENO

La Rutina

Prácticas de los 3 centros para crearme:
SentidoYoga, meditaciones creadoras, y
mucho cuerpo.

La Ruta

Aprendiendo en el día a día.


Vibrando alto.

Poniendo a tu favor cualquier experiencia.

Los comodines.

Técnicas autoreflexivas, autoindagativas y
vibracionales.



A woman in a meditative pose, standing in a field of tall grass at sunset. The background is a warm orange glow with floating binary code (0s and 1s) in various colors. The woman is in profile, facing left, with her hands clasped in front of her chest. She is wearing a dark, sleeveless top and shorts. The overall mood is serene and contemplative.

44€ cada Taller alumnos.
55€ cada Taller no alumnos.

Reserva los 2 talleres **1 y 22** de febrero y tienes una sesión individual de **30 min** incluida. Para dudas, meditar, técnicas, compartir...

28, 01 y 02 de marzo inmersión en el Juego en un retiro en el Monasterio de Zenarruza - Bizkaia

1.1/1

Sí puedes,
Sí tienes,
Sí vales y
Si quieres te unes.

CONTACTO: 1.1/1

ana@anayoga.es

661907702

Urb.Villamonte C5

48991 Algorta

Basque Country



¡A Jugar!