

26/04 AL 03/05
2025

LANZAROTE

presencia y unión

anayoga


mundo en calma
espacio de salud y bienestar

Viajar a través de los sentidos

La última vez que fui a esta isla conocí una mujer sanadora que me mostró la vibración tan alta que tiene Lanzarote al ser volcánica.
Decía que esta isla es considerada la Isla de la Redención.
Para mí este concepto, que antes no lo entendía, tomo mucho sentido.
Significa dejar atrás eso que no te permite conseguir lo que quieres.
Quedas libre de aquella limitación y puedes retomar foco en tu vida.
Desde esta mirada, con esta fuerte energía, en Unión, construiremos un puente hacia nuestros deseos en el encuentro con nuestros recursos.
Nuestra redención será hacia aquello, en nosotras, que no nos permite brillar.
Un viaje para encarnar nuestros deseos y brillar en nuestra ESENCIA.
Dedicaremos un tiempo de calidad para vivir la isla, hacer turismo y recorrer su naturaleza.
Practicaremos en Unión un día entero de inmersión y tres medios días.
Resto vacaciones.

Unión, la práctica.

Yoga: todos los días dedicaremos un buen rato a encarnar nuestra consciencia y sabiduría corporal, a aquietar la mente y energetizarnos.

El Sentido de mi Vida 1.1/1:

Reflexionando, compartiendo, con técnicas terapéuticas corporales, meditaciones creadoras y rituales.
Indagaremos en los deseos y propósitos de las diferentes áreas de la vida.
Estudiaremos obstáculos y recursos para liberar el camino y disfrutar del bello viaje que es vivir una vida con Sentido.
Jugando, viajando, riendo, bailando y celebrando nuestra Unión.

¿Te Unes?

Ana I.




mundo en calma

anayoga

EL PRECIO INCLUYE:

- Alojamiento en P/C en habitación doble.
- Transportes internos.
- Sesiones y actividades diarias con Ana Iri
- Dos salidas por la Isla
- Acompañamiento y asistencia durante toda la ruta.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos ida y vuelta.
- Comidas y bebidas no especificadas en el programa
- Actividades personales fuera de programa
- Propinas si son necesarias
- Seguro de Viaje (obligatorio)



LANZAROTE

DEL 26/04 AL 03/05

1.280 € para reservas antes del 10/02/2025

1.380 € para reservas hasta el 20/03/2025

más información sobre reservas y condiciones en:
ana@anayoga.es - info@mundoencalma.com